



# Programa de Acceso a Alimentos Saludables

Programa de Acción Comunitaria de los Condados de Lancaster y Saunders (CAPLSC)

## Subvención Global para Servicios Comunitarios (CSBG) Estudio de casos de Freedom

"La participación de la comunidad ayuda a crear estrategias a nivel comunitario para resolver una necesidad. La creación de relaciones es muy importante". Heather Loughman, Directora Ejecutiva de CAPLSC

El Programa de Acción Comunitaria de los Condados de Lancaster y Saunders (CAPLSC) en Nebraska administra 17 programas únicos que abordan las causas y condiciones de la pobreza en cuatro áreas de impacto: educación infantil temprana, prevención de la falta de vivienda, bienestar financiero y familiar, y alivio del hambre y acceso a alimentos saludables. Obtenga más información en <https://www.communityactionatwork.org/>.

### Información sobre el Programa de Acceso a Alimentos Saludables

El CAPLSC llevó a cabo una evaluación de viabilidad que incluyó un análisis de los datos de su Plan de Acción Comunitaria de la CSBG junto con los mapas de Feeding America y los creados por una fundación local, Community Health Endowment of Lincoln (CHE). Esta evaluación demostró que la inseguridad alimentaria afectaba a casi 40,000 personas en todo el condado, y que muchas de ellas vivían en desiertos alimentarios.

En respuesta a lo anterior, el CAPLSC buscó oportunidades para poner en marcha proyectos de acceso a alimentos saludables en colaboración con otras organizaciones sin fines de lucro y la CHE. Juntos, construyeron una cocina comercial de 5,000 pies cuadrados, que los socios privados alquilan para preparar comidas saludables con ingredientes frescos para los niños que participan en Early Head Start y Head Start. El programa pone a disposición de los niños comidas nutritivas que apoyan su desarrollo y salud a largo plazo. Asimismo, las iniciativas del Programa de Acceso a Alimentos Saludables de la agencia incluyen el programa FEAST (Alimentos, Educación, Acceso y Apoyo, Juntos), que consiste en 12 semanas de reuniones de grupo. FEAST también ofrece apoyo individual a las personas que quieren hacer cambios hacia una alimentación saludable. En cada reunión, los participantes adquieren conocimientos preparando nuevas recetas y participando en debates de grupo. El camión Lincoln Fresh, operado por el banco de alimentos local (incluido en la propuesta de financiamiento del CAPLSC a la CHE), entrega frutas y verduras frescas a las comunidades más necesitadas de Lincoln.

El CSBG financia casi el 100% del programa FEAST. Una pequeña cantidad de donativos les proporciona a los participantes de FEAST ayuda para obtener comestibles. Además, los pagos de alquiler de las entidades privadas cubren la mayor parte de los gastos operativos de la cocina.



### Prácticas prometedoras

El éxito de los proyectos del CAPLSC se debe a las sólidas relaciones de la agencia con los principales responsables de la alimentación y la nutrición, así como a la voluntad de colaborar y pensar de forma innovadora en soluciones dirigidas por la comunidad. La labor de crear relaciones allanó el camino a las asociaciones público-privadas para apoyar la sostenibilidad de los programas. Obtenga más información sobre el Programa de Acceso a Alimentos Saludables en: [communityactionatwork.org/programs/hunger-relief-healthy-food-access/](https://communityactionatwork.org/programs/hunger-relief-healthy-food-access/).

### Impacto

Los programas alimentarios del CAPLSC prestan servicio a personas y familias que se encuentran a 100% o menos del nivel de pobreza. Durante 2022, el programa preparó 439,571 comidas en la cocina del Programa de Acceso a Alimentos Saludables, distribuyó \$230,262.83 en alimentos de origen local y prestó servicio a 225 personas a través de FEAST. En el futuro, el programa FEAST espera ampliar su grupo de facilitadores mediante el reclutamiento de antiguos participantes en el programa. Esto aportará más experiencia al programa y creará oportunidades de obtener ingresos para los antiguos participantes.

### Superación de los desafíos

Al principio de la pandemia de COVID-19, el Programa FEAST pasó de ser presencial a remoto a través de Zoom. Aunque hubo un beneficio añadido de mayor asistencia y participación, los participantes se perdieron de la experiencia práctica y de la degustación de la comida. El programa está estudiando un modelo híbrido en el futuro.

Para más información, comuníquese con:

Sitio web: <https://www.acf.hhs.gov/>

Jamia Furbush, especialista del programa CSBG, [Jamia.Furbush@acf.hhs.gov](mailto:Jamia.Furbush@acf.hhs.gov)  
Heather Loughman, CAPLCS, [houghman@communityactionatwork.org](mailto:houghman@communityactionatwork.org)



ADMINISTRATION FOR  
**CHILDREN & FAMILIES**  
Office of Community Services

