

Lo que Head Start y los programas de cuidado infantil deben saber sobre el virus del Zika

¿Qué es el virus del Zika?

Se cree que el virus del Zika se transmite a las personas mediante las picaduras de los mosquitos; también ha habido por lo menos un caso documentado de transmisión por vía sexual. La enfermedad es normalmente leve, con síntomas de varios días a una semana de duración. Aproximadamente 1 de cada 5 personas infectadas por el virus del Zika desarrollan síntomas. La hospitalización no es común. El virus del Zika ha brotado en México, varios países de América Central y Sudamérica, así como en algunas islas del Caribe, como Puerto Rico. También se han diagnosticado recientemente algunos casos en EE.UU.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por el virus del Zika?

Los síntomas más comunes de la enfermedad causada por el virus del Zika son:

- Fiebre;
- Erupción en la piel/sarpullido;
- Dolor en las articulaciones;
- Conjuntivitis (ojos rosados)

Otros síntomas comunes son los dolores musculares y el dolor de cabeza.

¿Cómo se propaga el virus del Zika?

Se cree que el virus del Zika se transmite principalmente a través de los mosquitos del género *Aedes* infectados. Se trata de los mismos mosquitos que transmiten el chikunguña y el dengue. Estos mosquitos son agresivos y pican durante el día, aunque también lo hacen por la noche. Los mosquitos son infectados cuando pican a alguna persona ya infectada con el virus. Los mosquitos infectados entonces transmiten el virus cuando pican a otras personas. El virus del Zika también puede transmitirse por una madre embarazada a su bebé durante el embarazo o el parto. Existe un caso documentado de transmisión del virus del Zika por contacto sexual.

¿Quiénes están en riesgo de contraer el Zika?

Cualquier persona que resida o viaje en un área donde haya brotado el virus del Zika y que no haya sido ya infectada, es susceptible a la infección, inclusive las mujeres embarazadas. El virus del Zika también se transmite por vía sexual.

¿Cómo se diagnostica la infección por el virus del Zika?

Si alguna persona presenta síntomas, un proveedor de atención médica puede ordenar un análisis de sangre para averiguar si hay una infección por el virus del Zika u otras enfermedades virales semejantes, como el dengue o chikunguña. Si usted ha viajado recientemente, comuníquese a su proveedor de atención médica.

¿Cómo pueden los proveedores limitar la propagación de la infección por el virus del Zika?

- No existe ninguna vacuna para prevenir la infección del virus del Zika.
- Los mosquitos que propagan el virus pican mayormente durante el día.
- Compruebe que no haya agua estancada cerca de su centro o en las áreas de juego.
- Vista a los niños con ropa que cubra sus brazos y piernas cuando salgan al aire libre.
- Duerman en lugares con aire acondicionado o donde haya mosquiteros/mallas en las ventanas y puertas para que no entren los mosquitos.
- Use un repelente de insectos aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por su sigla en inglés).
 - Siga las instrucciones de la etiqueta
 - Vuelva a aplicarlo, según se indica
- Si utiliza el protector solar – aplíquelo primero y el repelente de insectos después.
- Rocíe el repelente de insectos sobre las palmas de sus manos y entonces aplíquelo a la cara del niño.
- No utilice el repelente de insectos para los bebés menores de 2 meses.
- Cuide de no echar repelente de insectos a las manos, ojos, boca o a piel irritada o cuando haya cortaduras en la piel del niño.

Cómo hablar con los niños sobre el virus del Zika

- Si los niños tienen preguntas, saque tiempo para escucharlos y responder a sus preguntas.
- Sea sincero. Responda a las preguntas basándose en los hechos y conforme a la edad de los niños.
- Hable con un tono de voz calmado, utilizando palabras tranquilizadoras.
- Ayude a los padres y cuidadores a mantener a los niños al día en el calendario de EPSDT estatal.

Implicaciones para los programas Head Start y de cuidado infantil

- Los programas deben revisar sus planes en caso de emergencia y la disponibilidad del personal, para asegurarse de tener cobertura adecuada, si fuera necesario.

¿Dónde me informo más al respecto?

- [EPA approved repellents \(Repelentes aprobados por la EPA, en inglés\)](#)
- [Tips for Caregivers, Parents, and Teachers on talking with children about infectious disease outbreaks \(Consejos para cuidadores, padres y maestros sobre cómo hablar con los niños sobre los brotes de enfermedades infecciosas, en inglés\)](#).
- [Información sobre el virus del Zika de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#).