

ਰਫਿਊਜੀ ਪੁਨਰ ਵਾਸ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਦਫਤਰ

ਹੈਲਪ ਲਾਈਨ: ਕਾਲ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ 1 (800) 203-7001 | ਈਮੇਲ: information@ORRNCC.com

ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਤੁਰੰਤ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ 9-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਕਟ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ 9-8-8 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਮਦਦ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ:

- ਕਿਤੇ ਵੀ ਸੌਣ ਲਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ
- ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧੀ ਕੁਝ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿੰਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਅਰਾਮੀ ਮਹਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੇਜਨ, ਆਸਰਾ, ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਤੁਸੀਂ ਗੁੱਸੇ ਹੋ ਜਾਂ ਦੁਖੀ ਹੋ

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤਾਂ ਲਈ

ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

- ਅਸੀਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਵਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਨੇਹਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਸਰਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇ



ਦਿਨ ਵਿੱਚ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 7 ਦਿਨ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ।
ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨੰਬਰ:

- ਗਵਾਟਾਮਾਲਾ - 50218003750042
- ਐਲ ਸਾਲਵਾਡੋਰ - 5038006439
- ਕੋਲੰਬੀਆ - 50480027916001
- ਮੈਕਸੀਕੋ - 52800877040

ਵਟਸਐਪ (WhatsApp)
(800) 203-7001

ਟੈਕਸਟ (Text)
(800) 203-7001

- ਬਹੁਤ ਉਦਾਸ ਜਾਂ ਅਣਚਾਹੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
- ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਾੜਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ
- ਮਦਦ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰਜ-ਪੱਤਰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆ

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਘਰ ਵਿਚ ਹੀ ਹੈ? ਅਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਸਿੱਖਿਆ, ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ, ਬਾਲ ਨਿਆਂ, ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸਰੋਤ ਲੱਭਣਾ
- ਪੁਨਰ ਏਕੀਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁੱਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਭ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
 - ਬੱਚੇ ਘਰੋਂ ਭੱਜ ਰਹੇ ਹਨ
 - ਬੱਚੇ ਬਹੁਤ ਉਦਾਸ ਹਨ ਜਾਂ ਗੁਸਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ
 - ਨਸ਼ਿਆਂ ਜਾਂ ਗਰੇਹਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ
 - ਅਣਉਚਿਤ ਰਿਸ਼ਤੇ
 - ਬੱਚੇ ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ
 - ਬੱਚੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਝਗੜੇ ਵਿੱਚ ਪੈ ਰਹੇ ਹਨ
 - ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਵਹਾਰ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਤ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੈ
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਨਾਲ ਸਹਾਇਤਾ
- ਬੱਚੇ/ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ
- ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ



1 (800) 203-7001



ORR National Call Center
& Sexual Abuse Hotline